

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 9м

2025г

**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**  
**МЕНЮ 3 день**  
**1-4 классы**



Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая молочная с маслом	267,9	200/5	28-15
Яйца вареные	49,1	40	17-28
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	3-62
Сырки творожные 16,5%	293,0	50	42-00
Компот из кураги	59,3	200	8-95
	<b>852,2</b>	<b>571</b>	<b>100-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	7-43
Тефтели из говядины с рисом и соусом	293,7	90/30	51-16
Капуста тушеная	459,1	150	14-22
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	185,2	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	<b>1147,0</b>	<b>796</b>	<b>81-00</b>
	<b>1999,2</b>	<b>1367</b>	<b>181-00</b>
<b>Вторая смена Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми/зелень	140,3	250/2	11-16
Фрикадельки из мяса кур	61,4	20	10-79
Тефтели из говядины с рисом и соусом	293,7	90/30	51-16
Капуста тушеная	459,1	150	14-22
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Компот из кураги	59,3	200	8-95
	<b>1199,7</b>	<b>818</b>	<b>100-00</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

**Приятного аппетита !**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640401

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 10.09.2025 по 10.09.2026