

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 9м



**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**

**М Е Н Ю 4 день**

**1-4 классы**

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат «Рыжик»	119,7	60	19-83
Котлета Детская	256,9	90	55-09
Каша гречневая рассыпчатая	249,9	150	13-64
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	<b>768,8</b>	<b>568</b>	<b>100-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	202,4	250/10	12-13
Кнели из мяса кур с рисом	239,9	90	53-96
Макаронные изделия отварные с овощами	196,7	150	8-18
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	<b>855,8</b>	<b>811</b>	<b>81-00</b>
	<b>1624,6</b>	<b>1379</b>	<b>181-00</b>
<b>Вторая смена Обед</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной/зелень	202,4	250/10/1	13-72
Фрикаделька из мяса кур	61,4	20	10-79
Кнели из мяса кур с рисом	239,9	90	53-96
Макаронные изделия отварные с овощами	196,7	150	8-18
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	1-91
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	<b>937</b>	<b>827</b>	<b>100-00</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

**Приятного аппетита !**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640401

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 10.09.2025 по 10.09.2026