

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ № 9м



**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**  
**МЕНЮ 7 день**  
**1-4 классы**

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат «Октябрьский»	190,7	60	22-46
Колбаски Витаминные	237,5	90	52-64
Рис припущеный	191,5	150	17-71
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	1-81
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	<b>793,1</b>	<b>568</b>	<b>100-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	7-43
Рыба Минтай припущеный	353,5	90	50-85
Каша гречневая рассыпчатая	249,6	150	13-64
Соус сметанный	20,8	30	3-26
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	1-91
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-10
	<b>898,9</b>	<b>801</b>	<b>81-00</b>
	<b>1760,3</b>	<b>1369</b>	<b>181-00</b>
<b>Вторая смена Обед</b>			
Суп картофельный с бобовыми/зелень	140,3	250/1	9-76
Фрикаделька из мяса кур	61,4	20	10-79
Колбаски Витаминные	237,5	90	52-64
Рис припущеный	191,5	150	17-71
Соус красный основной	13,8	30	0-91
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский)	91,6	38	1-81
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский)	94,3	38	1-91
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	<b>898,4</b>	<b>817</b>	<b>100-00</b>

Зав.производством

Приятного аппетита !

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640401

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен С 10.09.2025 по 10.09.2026