

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 9м



ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 7 день

1-4 классы

| Наименование блюда | Ккал | Выход, гр | Цена |
|---|---------------|-------------|---------------|
| Завтрак | | | |
| Салат «Октябрьский» | 190,7 | 60 | 22-46 |
| Колбаски Витаминные | 237,5 | 90 | 52-64 |
| Рис припущенный | 191,5 | 150 | 17-71 |
| Соус красный основной | 13,8 | 30 | 0-91 |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский) | 91,6 | 38 | 1-81 |
| Компот из смеси сухофруктов | 68,0 | 200 | 4-47 |
| | 793,1 | 568 | 100-00 |
| Обед ОВЗ | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 140,3 | 250 | 7-43 |
| Рыба Минтай припущенный | 353,5 | 90 | 50-85 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 249,6 | 150 | 13-64 |
| Соус сметанный | 20,8 | 30 | 3-26 |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский) | 91,6 | 38 | 1-81 |
| Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский) | 94,3 | 38 | 1-91 |
| Чай с сахаром | 17,1 | 200/5 | 2-10 |
| | 898,9 | 801 | 81-00 |
| | 1760,3 | 1369 | 181-00 |
| Вторая смена Обед | | | |
| Суп картофельный с бобовыми/зелень | 140,3 | 250/1 | 9-76 |
| Фрикаделька из мяса кур | 61,4 | 20 | 10-79 |
| Колбаски Витаминные | 237,5 | 90 | 52-64 |
| Рис припущенный | 191,5 | 150 | 17-71 |
| Соус красный основной | 13,8 | 30 | 0-91 |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинский) | 91,6 | 38 | 1-81 |
| Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинский) | 94,3 | 38 | 1-91 |
| Компот из смеси сухофруктов | 68,0 | 200 | 4-47 |
| | 898,4 | 817 | 100-00 |

Зав.производством _____

Приятного аппетита !

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640401

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 10.09.2025 по 10.09.2026