

Утверждено  
приказом директора  
МКОУ СОШ № 9  
01.09.2025 г. № 145

## **Режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 9 на 2025 - 2026 учебный год**

Режим занятий обучающихся МКОУ СОШ № 9 на 2025-2026 учебный год является документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности.

### ***1. Продолжительность учебного года:***

- в 1-х классах - 33 учебные недели;
- во 2-11-х классах - 34 учебные недели.

### ***2. Начало и окончание учебного года:***

2025-2026 учебный год начинается 01 сентября 2025 года и заканчивается 26 мая 2026 года.

Для обучающихся 9,11-х классов дата окончания учебного года определяется расписанием проведения ЕГЭ, ОГЭ, ГВЭ, утверждаемым Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.

### ***3. Продолжительность каникул в течение учебного года:***

- в 1-х классах – 37 календарных дней (дополнительные каникулы в феврале – семь календарных дней);
- во 2-11-х классах - 30 календарных дней.

### ***4. Регламентирование образовательной деятельности на неделю:***

– пятидневная учебная неделя в 1-11 классах.

### ***5. Регламентирование образовательной деятельности на день:***

Учебные занятия организуются в две смены:

В первую смену обучаются:

- 1-е, 4-е классы - с 08:00 ч. до 12:30 ч.;
- 5 – 6 классы – с 08:00 ч. до 14:20 ч.;
- 7 – 11 классы – с 08:00 ч. до 15:10 ч.;

Во вторую смену обучаются:

- 2-3 классы - с 13:00 ч. до 17:20 ч.

### ***6. Продолжительность урока (академического часа) в 1-х классах:***

- I полугодие: 35 минут (в сентябре, октябре по 3 урока в день; в ноябре-декабре по 4 урока в день);
- II полугодие –40 минут.

**7. Продолжительность урока во 2-11 классах-** 40 минут.

**8. Расписание звонков в течение учебного года:**

**1 смена**

**1 классы (первое полугодие)**

- 1 урок 08.00-08.35 (перемена 20 минут)
- 2 урок 08.55-09.30 (перемена 25 минут)
- 3 урок 09.55-10.30 (перемена 25 минут)
- 4 урок 10.55-11.30 (перемена 15 минут)
- 5 урок 11.45-12.20

**1 классы (второе полугодие), 4 классы**

- 1 урок 08.00-08.40 (перемена 20 минут)
- 2 урок 09.00-09.40 (перемена 20 минут)
- 3 урок 10.00-10.40 (перемена 20 минут)
- 4 урок 11.00-11.40 (перемена 10 минут)
- 5 урок 11.50-12.30

**2 смена**

**2-3 классы**

- 1 урок 13.00-13.40 (перемена 20)
- 2 урок 14.00-14.40 (перемена 20)
- 3 урок 15.00-15.40 (перемена 10)
- 4 урок 15.50-16.30 (перемена 10)
- 5 урок 16.40-17.20

**1 смена**

**5-11 классы**

- 1 урок – 08:00 – 08:40 (перемена 10 минут)
- 2 урок – 08:50 – 09:30 (перемена 20 минут)
- 3 урок – 09:50 – 10:30 (перемена 20 минут)
- 4 урок – 10:50 – 11:30 (перемена 20 минут)
- 5 урок – 11:50 – 12:30 (перемена 20 минут)
- 6 урок – 12:50 – 13:30 (перемена 10 минут)
- 7 урок – 13:40 – 14:20 (перемена 10 минут)
- 8 урок – 14:30 – 15:10

**9. Общий объем нагрузки в течение дня:**

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов – 4-х уроков и один раз в неделю 5-и уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – 5-и уроков и один раз в неделю 6-и уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6-и уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7-и уроков.

**10. Максимальный объем недельной нагрузки:**

Максимальный общий объем недельной нагрузки соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 5-дневной неделе, не более	Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 5-дневной неделе, не более
1	21	7	32

2-4	23	8-9	33
5	29	10-11	34
6	30		

### **11. Регламентирование проведения уроков физической культуры на открытом воздухе:**

Уроки физической культуры могут проводиться на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.

Климатическая влажность	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с	При скорости ветра более 10 м/с
Средняя полоса РФ	До 12 лет	-9 °С	-6 °С	-3 °С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
	14-15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
	16-17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С	

### **12. Регламентирование температурного режима, при котором возможно непосещение учащимися образовательной организации:**

- 1-4 классы: 28<sup>0</sup>С - без ветра, - 25<sup>0</sup> С - с ветром;
- 5-9 классы: 30<sup>0</sup>С - без ветра, - 28<sup>0</sup> С - с ветром;
- 10-11 классы: 32<sup>0</sup>С - без ветра, - 30<sup>0</sup> С - с ветром.

### **13. Общий режим работы МКОУ СОШ № 9**

МКОУ СОШ № 9 открыта для доступа в течение пяти дней в неделю (с понедельника по пятницу), выходными днями являются суббота и воскресенье.

В праздничные дни и дни, установленные законодательством РФ, образовательное учреждение не работает.

В каникулярные дни общий режим работы МКОУ СОШ № 9 регламентируется приказом директора, в котором устанавливается особый график работы.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640401

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 10.09.2025 по 10.09.2026