

Директор



**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**  
**МЕНЮ 9 день**  
**1-4 классы**

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Салат «Здоровье»	202,5	80	18-16
Котлеты, биточки, шницели	208,4	90	63-65
Картофель и овощи тушеные в соусе	194,1	150	17-42
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Напиток витаминный из шиповника	39,6	200	8-72
	<b>733,5</b>	<b>558</b>	<b>110-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Суп крестьянский с крупой со сметаной и фрикаделькой	180,8	250/10/10	18-66
Суфле из мяса птицы	356,4	90	77-14
Рис припущенный с овощами	209,2	150	18-26
Соус красный основной	13,8	30	0-98
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Чай с сахаром и лимоном	19,2	200/5/7	5-30
Фрукты (яблоко)	42,0	100	29-45
	<b>1007,3</b>	<b>928</b>	<b>154-00</b>
	<b>1740,8</b>	<b>1486</b>	<b>264-00</b>
<b>Вторая смена Обед</b>			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180,8	250/10	16-00
Котлеты, биточки, шницели	208,4	90	63-65
Картофель и овощи тушеные в соусе	194,1	150	17-42
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Напиток витаминный из шиповника	36,9	200	8-72
	<b>806,1</b>	<b>776</b>	<b>110-00</b>

Зав.производством Рыжкова А.А.

**Приятного аппетита !**