

Директор МКОУ «СШО» № 9



ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
МЕНЮ 10 день
1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша пшенная молочная с маслом	291,3	200/10	32-90
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Бутерброд с маслом и молоком сгущенным (60)	174,9	30/10/20	23-33
Молочный коктейль 2,5% 200г	130,0	200	39-72
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	767,8	708	110-00
Обед ОВЗ			
Щи из картофеля с картофелем со сметаной и фрикадельками	202,4	250/10/10	19-34
Зразы верх-исетские	311,6	90	102-83
Овощное рагу	182,7	150	23-15
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	950,6	786	154-00
	1718,4	1494	264-00
Вторая смена Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и фрикаделькой	202,4	250/10	14-42
Плов из птицы(280)	536,2	100/180	79-37
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	1004,5	816	110-00

Зав.производством Ошмина А.А.

Приятного аппетита !