

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ №9 м



ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»  
**МЕНЮ 1 день**  
**1-4 классы**

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная с маслом	316,6	200/10	30-42
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Бутерброд с сыром (60)	176,0	30/10/20	37-61
Сок фруктовый 0,2	84,0	200	24-48
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	<b>763,3</b>	<b>708</b>	<b>110-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	160,7	250/10	14-99
Бифштекс рубленый	309,4	90	99-56
Макароны с сыром	259,7	150	30-77
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	<b>983,7</b>	<b>776</b>	<b>154-00</b>
	<b>1747,0</b>	<b>1484</b>	<b>264-00</b>
<b>Вторая смена Обед</b>			
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	160,7	250/10	14-99
Биточки или котлеты рубленые из птицы	212,0	90	44-59
Макароны с сыром	259,7	150	30-77
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Кисель детский Витошка	95,0	200	15-44
	<b>913,0</b>	<b>776</b>	<b>110-00</b>

Зав.производством

*Дельмина А.А.*

Приятного

аппетита !