

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ № 9м



ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»
МЕНЮ 2 день
1-4 классы

| Наименование блюда | Ккал | Выход, гр | Цена |
|--|----------------|-------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Салат «Винегрет овощной» | 135,6 | 60 | 22-05 |
| Котлеты Московские | 213,0 | 90 | 61-41 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 193,0 | 150/5 | 10-73 |
| Соус красный основной | 13,8 | 30 | 0-98 |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская) | 91,6 | 38 | 2-05 |
| Напиток из ягод | 25,7 | 200 | 12-78 |
| | 672,7 | 573 | 110-00 |
| Обед ОВЗ | | | |
| Суп картофельный с зеленым горошком и фрикаделькой | 10,72 | 250/10 | 35-81 |
| Рыба(филе минтая)тушеная в сметанном соусе с овощами | 406,2 | 90/50 | 90-97 |
| Рис припущенный | 191,5 | 150 | 17-71 |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская) | 91,6 | 38 | 2-05 |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская) | 94,3 | 38 | 2-16 |
| Чай с сахаром и лимоном | 19,2 | 200/5/7 | 5-30 |
| | 813,52 | 838 | 154-00 |
| | 1486,22 | 1411 | 264 -00 |
| Вторая смена Обед | | | |
| Суп крестьянский с крупой и со сметаной и фрикаделькой | 180,8 | 250/10/10 | 20-39 |
| Котлеты Московские | 213,0 | 90 | 61-41 |
| Рис припущенный | 191,5 | 150/5 | 17-71 |
| Соус красный основной | 13,8 | 30 | 0-98 |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская) | 91,6 | 38 | 2-05 |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская) | 94,3 | 38 | 2-16 |
| Чай с сахаром и лимоном | 25,7 | 200/5/7 | 5-30 |
| | 812,2 | 823 | 110-00 |

Зав.производством Демидова А.А.

Приятного аппетита !