

Директор МКОУ «СШОУ» им.



ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

МЕНЮ 10 день

1-4 классы

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
<b>Завтрак</b>			
Каша пшенная молочная с маслом	291,3	200/10	32-90
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Бутерброд с маслом и молоком сгущенным (60)	174,9	30/10/20	23-33
Молочный коктейль 2,5% 200г	130,0	200	39-72
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	<b>767,8</b>	<b>708</b>	<b>110-00</b>
<b>Обед ОВЗ</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и фрикаделькой	202,4	250/10/10	19-34
Зразь	311,6	90	102-83
Овош	182,7	150	23-15
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	4-47
	<b>950,6</b>	<b>786</b>	<b>154-00</b>
	<b>1718,4</b>	<b>1494</b>	<b>264-00</b>
<b>Вторая смена Обед</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и фрикаделькой	202,4	250/10	14-42
Плов из птицы(280)	536,2	100/180	79-37
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	<b>1004,5</b>	<b>816</b>	<b>110-00</b>

Зав.производством Овчинина А.А.

Приятного аппетита !