Утверждаю: Начальник ЛДП. Шабалина Н.П.

**ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»**

**М Е Н Ю 3 день**

**Школа № 9(б) Дата 01.06.2026г.**

| Наименование блюда | Ккал | Выход, гр | Цена |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | |
| Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным | 381,4 | 200/20 | 67-30 |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская) | 91,6 | 38 | 2-05 |
| Чай с сахаром | 17,1 | 200/5 | 2-22 |
| Десерт творожный с наполнителем 6% | 226 | 120 | 64-55 |
| | **716,1** | **583** | **136-12** |
| **Обед** | | | |
| Салат «Золотая осень» | 137,2 | 70 | 12-32 |
| Суп картофельный с бобовыми | 140,3 | 250 | 11-56 |
| Биточки или котлеты рубленые из птицы | 235,5 | 100 | 48-19 |
| Макаронные изделия отварные с овощами | 236,3 | 180 | 11-63 |
| Соус красный основной | 13,8 | 30 | 1-10 |
| Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская) | 91,6 | 38 | 2-05 |
| Хлеб ржано-пшеничный(Булка Тавдинская) | 94,3 | 38 | 2-16 |
| Компот из смеси сухофруктов | 68,0 | 200 | 5-87 |
| | **1017,0** | **906** | **94-88** |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| **Итого:** | **1733,1** | **1489,0** | **231-00** |

Зав.производством _____

Приятного аппетита !