

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 5 день

Школа № 9/5 Дата 03.06.2026г.

Утверждено
назначен Л.П.
М.П. Школы
Школа -

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша пшенная молочная с маслом	291,3	200/10	34-66
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	2-05
Бутерброд с маслом и молоком сгущенным (60)	174,9	30/10/20	24-13
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-22
	666,2	551	630-60
Обед			
Салат из свежих огурцов и помидор	52,7	70	30-20
Рассольник Ленинградский со сметаной	241,8	250/5	30-68
Тефтели рыбные со сметанным соусом	323,4	100/30	65-13
Рис припущенный	229,7	180	21-26
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано- пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Кофейный напиток	80,8	200	16-19
	1114,3	911	167-94
Итого:	1780,5	1462	231-00

Зав.производством



Приятного аппетита !