

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 12 день

Школа № 9/5 Дата 11.06.2016г.

утверждено
начальник Л.П.
Шабалина Н.П.
Шабалин

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша пшенная молочная с маслом	291,3	200/10	34-66
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	182,9	76	2-05
Бутерброд с маслом и молоком сгущенным (60)	174,9	30/10/20	24-13
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-22
	666,2	551	63-06
Обед			
Салат из свежих помидор	52,7	70	27-62
Рассольник Ленинградский со сметаной	241,8	250/5	30-68
Тефтели из говядины с рисом	326,3	100	64-75
Картофель и овощи тушеные в соусе	232,9	180	24-49
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано- пшеничный (Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Кофейный напиток	80,8	200	16-19
	1120,4	881	167-94
Итого:	1786,6	1432	231-00

Зав.производством

Приятного аппетита !