

*Утверждено
Начальник АРП*
ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 3 день

Шабалина А.А. Нач-л
Школа № 9/5/ Дата 19.06.2016г.

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	381,4	200/20	67-30
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-22
Десерт творожный с наполнителем 6%	226	120	64-55
	716,1	583	136-12
Обед			
Салат «Золотая осень»	137,2	70	12-32
Суп картофельный с бобовыми	140,3	250	11-56
Биточки или котлеты рубленые из птицы	235,5	100	48-19
Макаронные изделия отварные с овощами	236,3	180	11-63
Соус красный основной	13,8	30	1-10
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный(Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Компот из смеси сухофруктов	68,0	200	5-87
	1017,0	906	94-88
Итого:	1733,1	1489,0	231-00

Зав.производством _____

Приятного аппетита !