

Утверждаю
Начальник Школы
Шабалина Н.П.
Школы

ООО «Тавдинский комбинат общественного питания»

М Е Н Ю 4 день

Школа № 9(5) Дата 20.06.2016г.

Наименование блюда	Ккал	Выход, гр	Цена
Завтрак			
Каша геркулесовая молочная с маслом	273,3	200/5	36-30
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Бутерброд с маслом и повидлом	183,6	30/10/20	19-90
Чай с сахаром	17,1	200/5	2-22
Фрукты (мандарин)	110,0	100	30-96
	675,6	608	91-43
Обед			
Салат «Рыжик»	139,7	70	21-07
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	201,8	250/5	17-38
Котлеты Московские	207,6	100	72-04
Каша перловая рассыпчатая	203,7	180	11-77
Соус красный основной	13,8	30	1-10
Хлеб пшеничный (Булка Тавдинская)	91,6	38	2-05
Хлеб ржано-пшеничный(Булка Тавдинская)	94,3	38	2-16
Напиток Витошка	80,0	200	12-00
	1032,5	911	139-57
Итого:	1708,1	1519,0	231-00

Зав.производством

Приятного аппетита !