



МЕНЮ

« 02 » сентября 2026 год.

ДЕНЬ 3

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,16	2,07	2,43	32,92
КАША ГРЕЧНЕВА РАССЫПЧАТАЯ	180	5,74	6,75	25,55	186,86
ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100/30	13,59	16,71	2,92	216,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5/4	0,16	0,01	14,92	61,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17
ИТОГО		25,95	26,24	79,73	660,61
ВСЕГО		25,95	26,24	79,73	660,61
ОБЕД					
ЩИ СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,59	4,95	4,58	71,31
КАША ПЕРЛОВАЯ С ОВОЩАМИ И МЯСОМ	250	18,42	38,88	37,14	572,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,54	0,12	22,09	92,51
ИТОГО		25,85	44,65	97,73	899,44
ВСЕГО		51,39	70,31	177,31	1552,59

Зав. Производством (шеф-повар)

[Handwritten signature]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640401

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 10.09.2025 по 10.09.2026