

Утверждаю:

Директор школы

МКОУ СОШ № 9 Б

Ю.В.Попова



МЕНЮ

« 08 » сентября 2026 год.

ДЕНЬ 7

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,37	10,16	7,32	127,16
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,49	5,65	37,12	226,07
КОТЛЕТА «ЗДОРОВЬЕ»	100	16,26	22,44	7,95	298,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,20	3,40	12,30	100,50
ИТОГО		29,42	38,95	86,30	815,20
ВСЕГО		29,42	38,95	86,30	815,20
ОБЕД					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,99	5,75	12,61	110,93
ПЛОВ	280	31,76	32,55	49,02	616,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,54	0,12	22,09	92,51
ИТОГО		39,53	39,12	117,64	983,01
ВСЕГО		72,21	81,47	216,24	1898,71

Зав. Производством (шеф-повар)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640401

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 10.09.2025 по 10.09.2026