

Директор школы

МКОУ СОШ № 9 Б

Ю.В.Попова



МЕНЮ

« 09 » сентября 2026 года

ДЕНЬ 8

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,51	5,08	9,27	89,80
ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	250	23,64	26,44	24,72	431,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17
ИТОГО		30,45	32,22	87,26	762,04
ВСЕГО		30,45	32,22	87,26	762,04
ОБЕД					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,65	2,80	18,20	109,10
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,18	5,27	21,42	146,30
КНЕЛИ ИЗ КУРЫ С РИСОМ	80	13,96	12,22	6,16	190,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5/4	0,2	0,00	8,00	33,00
ИТОГО		24,76	20,43	84,06	619,81
ВСЕГО		55,21	52,65	169,63	1375,07

Зав. Производством (шеф-повар)

[Signature]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640401

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 10.09.2025 по 10.09.2026