



Директор школы

МКОУ СОШ № 9 Б

Ю.В. Попова

МЕНЮ

« 10 » сентября 2026 г.

ДЕНЬ 9

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1,64	4,18	8,10	76,95
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНО Е	180	3,82	6,33	25,70	175,53
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/30	5,82	5,79	1,15	80,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,31	2,43	26,62	142,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17
ИТОГО		19,89	19,43	95,48	638,02
ВСЕГО		19,89	19,43	95,48	638,02
ОБЕД					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	5,90	9,30	10,10	151,10
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	180	20,80	24,0	36,81	446,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41
ИТОГО		30,88	47,50	98,28	809,46
ВСЕГО		47,50	49,21	189,54	1396,66

Зав. Производством (шеф-повар)

[Signature]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640401

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 10.09.2025 по 10.09.2026