



Утверждаю:

Директор школы

МКОУ СОШ № 9 Б

Ю.В.Попова

МЕНЮ

« 14 » сентября 2026 год.

ДЕНЬ 1

ОВЗ 12-18 ЛЕТ

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ.	250/5	7,01	9,36	36,44	259,13
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/20	0,90	3,24	16,56	99,33
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,30
ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	0,23	0,00	7,27	29,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17
ИТОГО		18,40	17,79	94,45	612,91
ОБЕД					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,78	5,68	9,92	98,78
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	180	6,49	5,65	37,12	226,07
КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	16,51	13,73	13,44	243,31
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,46	1,95	2,58	29,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,50
ИТОГО		31,20	27,98	125,71	893,79
ВСЕГО		49,60	45,77	220,16	1506,70

Зав. Производством (шеф-повар)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 200523250422570846648379541552773099575579350060

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 14.09.2026 по 14.09.2027