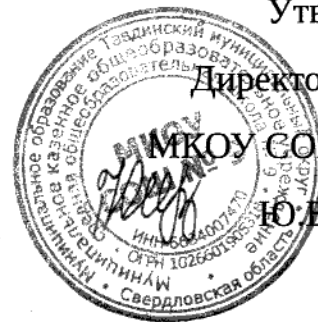


Утверждаю:

Директор школы

МКОУ СОШ № 9 Б

Ю.В.Попова



**МЕНЮ**

*«16» сентября 2026 год.*

**ДЕНЬ 3**

**ОВЗ 5-11 КЛАСС**

**Завтрак**

| Наименование<br>блюда                                    | Выход   | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------------------------------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                          |         | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| САЛАТ ИЗ<br>ГОРОШКА<br>ЗЕЛЕНОГО<br>КОНСЕРВИРОВА<br>ННОГО | 40      | 1,16              | 2,07    | 2,43        | 32,92                            |
| КАША ГРЕЧНЕВА<br>РАССЫПЧАТАЯ                             | 180     | 5,74              | 6,75    | 25,55       | 186,86                           |
| ПТИЦА ИЛИ<br>КРОЛИК,<br>ТУШЕННЫЕ В<br>СОУСЕ              | 100/30  | 13,59             | 16,71   | 2,92        | 216,10                           |
| ЧАЙ С<br>ЛИМОНОМ                                         | 200/5/4 | 0,16              | 0,01    | 14,92       | 61,56                            |
| ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 80      | 5,30              | 0,70    | 33,91       | 163,17                           |
| <b>ИТОГО</b>                                             |         | 25,95             | 26,24   | 79,73       | 660,61                           |
| <b>ВСЕГО</b>                                             |         | 25,95             | 26,24   | 79,73       | 660,61                           |
| <b>ОБЕД</b>                                              |         |                   |         |             |                                  |
| ЩИ СО<br>СМЕТАНОЙ                                        | 250/5   | 1,59              | 4,95    | 4,58        | 71,31                            |
| КАША<br>ПЕРЛОВАЯ С<br>ОВОЩАМИ И<br>МЯСОМ                 | 250     | 18,42             | 38,88   | 37,14       | 572,46                           |
| ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 40      | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                              | 40      | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                            |
| КОМПОТ ИЗ<br>ИЗЮМА                                       | 200     | 0,54              | 0,12    | 22,09       | 92,51                            |
| <b>ИТОГО</b>                                             |         | 25,85             | 44,65   | 97,73       | 899,44                           |
| <b>ВСЕГО</b>                                             |         | 51,39             | 70,31   | 177,31      | 1552,59                          |

Зав. Производством (шеф-повар)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 200523250422570846648379541552773099575579350060

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 14.09.2026 по 14.09.2027