



Утверждаю:

Директор школы

МКОУ СОШ № 9 Б

Ю.В.Попова

## МЕНЮ

« 18 » сентября 2026 год.

ДЕНЬ 5

ЗАВТРАК 12-18 ЛЕТ

ЛЬГОТА (ФБ)

| Наименование<br>блюда                      | Выход    | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------------------|----------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                            |          | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| БУТЕРБРОД С<br>СЫРОМ И<br>МАСЛОМ           | 30/20/10 | 4,61              | 4,86    | 7,71        | 93,90                            |
| НАПИТОК<br>ВИТАМИЗИРОВ<br>АННЫЙ<br>ВИТОШКА | 200      | 0,13              | 0,05    | 24,16       | 99,91                            |
| КАПУСТА<br>ТУШЕНАЯ С<br>МЯСОМ              | 250      | 16,01             | 33,38   | 24,88       | 467,82                           |
| ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ                          | 80       | 5,30              | 0,70    | 33,91       | 163,17                           |
| ИТОГО                                      |          | 26,05             | 38,99   | 90,66       | 824,80                           |
| ВСЕГО                                      |          | 26,05             | 38,99   | 90,66       | 824,80                           |

Зав. Производством (шеф-повар)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 200523250422570846648379541552773099575579350060

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 14.09.2026 по 14.09.2027