

Утверждаю:

Директор школы

МКОУ СОШ № 9 Б

Ю.В.Попова



МЕНЮ

« 30 » сентября 2026 год.

ДЕНЬ 3

ЗАВТРАК 12-18 ЛЕТ

ЛЬГОТА (ФБ)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,16	2,07	2,43	32,92
КАША ГРЕЧНЕВА РАССЫПЧАТАЯ	180	5,74	6,75	25,55	186,86
ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100/30	13,59	16,71	2,92	216,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5/4	0,16	0,01	14,92	61,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17
ИТОГО		25,95	26,24	79,73	660,61
ВСЕГО		25,95	26,24	79,73	660,61

Зав. Производством (шеф-повар)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 200523250422570846648379541552773099575579350060

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 14.09.2026 по 14.09.2027