



Утверждаю:

Директор школы

МКОУ СОШ № 9 Б

Ю.В.Попова

## МЕНЮ

« 29 » сентября 2026 год.

### ДЕНЬ 2

### ЗАВТРАК 12-18 ЛЕТ

### РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА

| Наименование<br>блюда                            | Выход  | Цена<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------------------------|--------|--------------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                  |        |              | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| САЛАТ ИЗ<br>КАРТОФЕЛЯ С<br>СОЛЕННЫМИ<br>ОГУРЦАМИ | 100    | 39,50        | 1,36              | 5,21    | 8,52        | 87,43                            |
| МАКАРОНЫ<br>ОТВАРНЫЕ С<br>СЫРОМ                  | 250/10 | 69,60        | 16,35             | 20,12   | 47,47       | 438,85                           |
| НАПИТОК ИЗ<br>ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА                | 200    | 12,80        | 0,66              | 0,27    | 28,73       | 132,50                           |
| ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ                                | 80     | 4,10         | 5,30              | 0,70    | 33,91       | 163,17                           |
| <b>ИТОГО</b>                                     |        | 126,00       | 23,67             | 26,30   | 118,63      | 821,95                           |
| <b>ВСЕГО</b>                                     |        | 126,00       | 23,67             | 26,30   | 118,63      | 821,95                           |

Зав. Производством (шеф-повар)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 200523250422570846648379541552773099575579350060

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 14.09.2026 по 14.09.2027