Утверждаю:

Директор школы

МКОУ СОШ № 9 Б

Ю.В.Попова

# МЕНЮ

«30» сентября 2026 год.

## ДЕНЬ 3

## ЗАВТРАК 12-18 ЛЕТ

## ЛЬГОТА (ФБ)

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВМРОВАННОГО | 40 | 1,16 | 2,07 | 2,43 | 32,92 |
| КАША ГРЕЧНЕВА РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 5,74 | 6,75 | 25,55 | 186,86 |
| ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ | 100/30 | 13,59 | 16,71 | 2,92 | 216,10 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/5/4 | 0,16 | 0,01 | 14,92 | 61,56 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,30 | 0,70 | 33,91 | 163,17 |
| **ИТОГО** | | 25,95 | 26,24 | 79,73 | 660,61 |
| **ВСЕГО** | | 25,95 | 26,24 | 79,73 | 660,61 |

Зав. Производством (шеф-повар)

_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 200523250422570846648379541552773099575579350060

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен С 14.09.2026 по 14.09.2027