

Утверждаю:

Директор школы

МКОУ СОШ № 9 Б

Ю.В.Попова



МЕНЮ

«02» октября 2026 год.

ДЕНЬ 5

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/20/10	4,61	4,86	7,71	93,90
НАПИТОК ВИТАМИЗИРОВА ННЫЙ ВИТОШКА	200	0,13	0,05	24,16	99,91
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	16,01	33,38	24,88	467,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17
ИТОГО		26,05	38,99	90,66	824,80
ВСЕГО		26,05	38,99	90,66	824,80

ОБЕД

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	5,00	3,00	19,25	137,52
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,41	5,80	40,90	241,77
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)	90/30	7,12	11,24	9,19	166,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	200	0,31	0,08	27,35	113,06
ИТОГО		24,14	20,82	130,66	822,06
ВСЕГО		47,38	53,28	221,32	1576,91

Зав. Производством (шеф-повар)

[Handwritten signature]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 200523250422570846648379541552773099575579350060

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 14.09.2026 по 14.09.2027