Утверждаю:

Директор школы

МКОУ СОШ № 9 Б

Ю.В.Попова

МЕНЮ

«_08_» _октября_ 2026 год.

ДЕНЬ 9

ЗАВТРАК 12-18 ЛЕТ

ЛЬГОТА (ФБ)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1,64	4,18	8,10	76,95
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,82	6,33	25,70	175,53
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/30	5,82	5,79	1,15	80,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,31	2,43	26,62	142,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17
ИТОГО		19,89	19,43	95,48	638,02
ВСЕГО		19,89	19,43	95,48	638,02

Зав. Производством (шеф-повар)

_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 200523250422570846648379541552773099575579350060

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен С 14.09.2026 по 14.09.2027