



Директор школы  
МКОУ СОШ № 9 Б  
Ю.В.Попова

# МЕНЮ

«09» октября 2026 года

ДЕНЬ 10

ОВЗ 5-11 КЛАСС

## Завтрак

| Наименование<br>блюда                                      | Выход     | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                                            |           | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| КАША<br>«ДРУЖБА»                                           | 250/5     | 7,04              | 13,07   | 39,93       | 36,37                            |
| КОНДИТЕРСКИ<br>Е ИЗДЕЛИЕ<br>(ПЕЧЕНЬЕ,<br>ВАФЛИ,<br>ПРЯНИК) | 30        | 2,25              | 2,94    | 22,32       | 125,10                           |
| СОК<br>ФРУКТОВЫЙ                                           | 200       | 0,97              | 0,19    | 19,59       | 83,42                            |
| ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 80        | 5,30              | 0,70    | 33,91       | 163,17                           |
| <b>ИТОГО</b>                                               |           | 15,56             | 16,90   | 115,75      | 678,00                           |
| <b>ВСЕГО</b>                                               |           | 15,56             | 16,90   | 115,75      | 678,00                           |
| <b>ОБЕД</b>                                                |           |                   |         |             |                                  |
| СУП<br>КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ГОРОХОМ С<br>ГРЕНКАМИ             | 250/20/20 | 10,15             | 8,70    | 35,63       | 291,25                           |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                              | 250       | 21,37             | 27,44   | 21,69       | 419,59                           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 40        | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                            |
| ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 40        | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                            |
| НАПИТОК ИЗ<br>ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА                          | 200       | 0,66              | 0,27    | 28,73       | 132,50                           |
| <b>ИТОГО</b>                                               |           | 37,48             | 37,11   | 119,97      | 1000,50                          |
| <b>ВСЕГО</b>                                               |           | 54,56             | 56,07   | 250,71      | 1769,28                          |

Зав. Производством (шеф-повар)

*[Signature]*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 200523250422570846648379541552773099575579350060

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 14.09.2026 по 14.09.2027