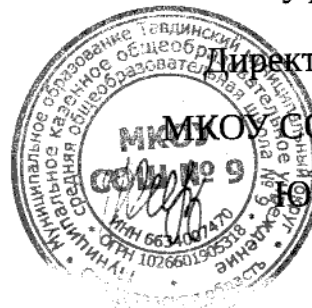


Утверждаю:



Директор школы

МКОУ СОШ № 9 Б

Ю.В.Попова

МЕНЮ

«13» октября 2026 год.

ДЕНЬ 2

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	1,36	5,21	8,52	87,43
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	250/10	16,35	20,12	47,47	438,85
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17
ИТОГО		23,67	26,30	118,63	821,95
ОБЕД					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	10,31	8,83	36,17	295,73
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,31	5,65	45,27	429,21
РЫБА, ЗАПЕЧЕННА Я В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/30	7,78	11,73	12,19	185,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	0,23	0,00	7,27	29,98
ИТОГО		27,93	26,91	134,82	923,62
ВСЕГО		48,47	49,36	244,34	1661,35

Зав. Производством (шеф-повар)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 200523250422570846648379541552773099575579350060

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 14.09.2026 по 14.09.2027