



МЕНЮ

«19» октября 2026 год.

ДЕНЬ 6

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	8,87	16,31	43,19	355,88
БУТЕРБРОД С ШОКОЛАДНЫМ МАСЛОМ	25/10	1,10	8,40	7,50	110,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,30
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,23	0,00	7,27	29,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17
ИТОГО		19,05	28,56	97,84	731,40
ВСЕГО		19,05	28,56	97,84	731,40
ОБЕД					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	4,06	5,39	22,99	156,84
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,74	6,75	25,55	186,86
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	12,12	28,06	3,97	317,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	0,23	0,00	7,27	29,98
ИТОГО		27,45	40,90	93,70	854,07
ВСЕГО		47,91	70,80	185,84	1574,40

Зав. Производством (шеф-повар)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 200523250422570846648379541552773099575579350060

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 14.09.2026 по 14.09.2027