

Утверждаю:

Директор школы

МКОУ СОШ № 9 Б

Ю.В.Попова



## МЕНЮ

« 19 » октября 2026 год.

ДЕНЬ 6

ЗАВТРАК 12-18 ЛЕТ

ЛЬГОТА (ФБ)

| Наименование<br>блюда                                  | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |        |
|--------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------|
|                                                        |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |        |
| КАША<br>ПШЕНИЧНАЯ·<br>ЖИДКАЯ СО<br>СЛИВОЧНЫМ<br>МАСЛОМ | 250/5 | 8,87              | 16,31   | 43,19       | 355,88                           |        |
| БУТЕРБРОД С<br>ШОКОЛАДНЫМ<br>МАСЛОМ                    | 25/10 | 1,10              | 8,40    | 7,50        | 110,00                           |        |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                          | 40    | 4,96              | 4,49    | 0,27        | 61,30                            |        |
| ЧАЙ С<br>САХАРОМ                                       | 200   | 0,23              | 0,00    | 7,27        | 29,98                            |        |
| ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 80    | 5,30              | 0,70    | 33,91       | 163,17                           |        |
| ИТОГО                                                  |       | 19,05             | 28,56   | 97,84       | 731,40                           |        |
| ВСЕГО                                                  |       | 126,00            | 19,05   | 28,56       | 97,84                            | 731,40 |

Зав. Производством (шеф-повар)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 200523250422570846648379541552773099575579350060

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 14.09.2026 по 14.09.2027