

Утверждаю:



Директор школы

МКОУ СОШ № 9 Б

Ю.В.Попова

МЕНЮ

« 20 » октября 2026 год.

ДЕНЬ 7

ЗАВТРАК 12-18 ЛЕТ

Льгота (ФБ)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
САЛАТ ВИНЕГРЕД ОВОЩНОЙ	100	1,37	10,16	7,32	127,16
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,49	5,65	37,12	226,07
КОТЛЕТА «ЗДОРОВЬЕ»	100	16,26	22,44	7,95	298,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,20	3,40	12,30	100,50
ИТОГО		29,42	38,95	86,30	815,20
ВСЕГО		29,42	38,95	86,30	815,20

Зав. Производством (шеф-повар)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 200523250422570846648379541552773099575579350060

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 14.09.2026 по 14.09.2027