



Директор школы

МКОУ СОШ № 9 Б

Ю.В. Попова

МЕНЮ

«21» октября 2026 год.

ДЕНЬ 8

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННО Й КАПУСТЫ	100	1,51	5,08	9,27	89,80
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	250	23,64	26,44	24,72	431,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17
ИТОГО		30,45	32,22	87,26	762,04
ВСЕГО		30,45	32,22	87,26	762,04
ОБЕД					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,65	2,80	18,20	109,10
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,18	5,27	21,42	146,30
КНЕЛИ ИЗ КУРЫ С РИСОМ	80	13,96	12,22	6,16	190,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5/4	0,2	0,00	8,00	33,00
ИТОГО		24,76	20,43	84,06	619,81
ВСЕГО		55,21	52,65	169,63	1375,07

Зав. Производством (шеф-повар)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 200523250422570846648379541552773099575579350060

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 14.09.2026 по 14.09.2027