



Директор школы
МКОУ СОШ № 9 Б
Ю.В. Попова

МЕНЮ

«11» октября 2026 год.

ДЕНЬ 9

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1,64	4,18	8,10	76,95
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНО Е	180	3,82	6,33	25,70	175,53
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/30	5,82	5,79	1,15	80,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,31	2,43	26,62	142,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17
ИТОГО		19,89	19,43	95,48	638,02
ВСЕГО		19,89	19,43	95,48	638,02
ОБЕД					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	5,90	9,30	10,10	151,10
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	180	20,80	24,0	36,81	446,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41
ИТОГО		30,88	47,50	98,28	809,46
ВСЕГО		47,50	49,21	189,54	1396,66

Зав. Производством (шеф-повар) _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 200523250422570846648379541552773099575579350060

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 14.09.2026 по 14.09.2027