



Директор школы

МКОУ СОШ № 9 Б

Ю.В. Попова

МЕНЮ

« 13 » октября 2026 год.

ДЕНЬ 10

ОВЗ 5-11 КЛАСС

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША «ДРУЖБА»	250/5	7,04	13,07	39,93	36,37
КОНДИТЕРСКИ Е ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ, ПРЯНИК)	30	2,25	2,94	22,32	125,10
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17
ИТОГО		15,56	16,90	115,75	678,00
ВСЕГО		15,56	16,90	115,75	678,00
ОБЕД					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20/20	10,15	8,70	35,63	291,25
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	21,37	27,44	21,69	419,59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,50
ИТОГО		37,48	37,11	119,97	1000,50
ВСЕГО		54,56	56,07	250,71	1769,28

Зав. Производством (шеф-повар)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 200523250422570846648379541552773099575579350060

Владелец Попова Юлия Витальевна

Действителен с 14.09.2026 по 14.09.2027